



HOLTER ECG

Instrucciones para el paciente:

Debe traer la indicación del médico.

Debe traer algún electrocardiograma.

Se debe bañar antes de colocarse el equipo porque durante el monitoreo no se puede duchar, hasta ser retirado.

Previo a la colocación: pacientes con mucho pelo en el pecho se debe rasurar en las zonas de colocación de los electrodos.

Puede ingerir alimentos, no necesita estar en ayunas. También debe tomar toda su medicación habitual.

Debe realizarse un día representativo de la actividad del sujeto (día laboral).